



コーヒー牛乳通信



2024年度 4・5月号

この号の内容

平素は、事業所運営にご理解ご協力いただきありがとうございます。
2024年度がスタートし、はや2か月が経ちました。利用者の皆様は毎日元気にプロペラに通ってくださっています。今年度より、新しく始めたイベント等もあり、この通信を通してご家族様や関係機関の皆様にご報告させていただきます。

・活動報告

（イベントや日常のご様子を紹介します）

・職員紹介

・編集後記

すまぼうディスプレイ

4月 つくしともぐら 5月 こどもの日



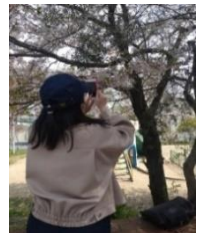
活動報告

コシコシプログラム

～ 4月 お花見 ～

今年のお花見は妙法寺川公園へ。桜の名所です。

雨が多かった4月ですが、お花見当日はお天気に恵まれ、ちょうど見頃に行くことが出来ました。川沿いに並ぶ満開の桜がとてもきれいで、皆様とっぷりと春を感じながら散策されています。途中でお楽しみのおやつ休憩もとりつつ、広い公園をよく歩かれました。また、花びらを拾い集める方もいらっしゃったので、活動室で大切に保管し押し花作りにチャレンジしています。

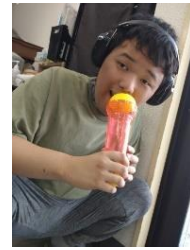


お楽しみプログラム



～ 5月 しんごお兄さんの音楽イベント ～

5月27日(土)に「しんごお兄さんの音楽イベント」を実施しました。
昭和の名曲からアニメ主題歌や令和のヒット曲まで幅広い曲目を次々と・・・
皆様ご存じの曲が流れ始めると、ノリノリで体を動かしたり笑顔でリズム
乗ったりと楽しい雰囲気イベントになりました。



100歩の会

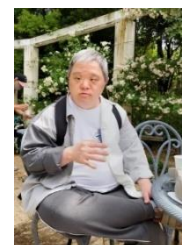
～ 高取山 ～

4月17日(水)と5月17日(金)の100歩の会は登山！！プロペラを出発し、市バスに乗って高取山の登山口まで移動し、山頂目指してさあ出発！！坂道や階段が続く登山道を皆様元気に歩かれています。両日とも晴天で暑いくらいでしたが、木立が多く日陰を通して登ることが出来ました。山の上では達成感に清々しくなり、目の前に広がる神戸の景色を楽しむことが出来たと思います。参加された皆様、本当に体力があります～♡
また、これまであまり利用者の皆様と公共交通機関を利用する機会が無かったので、今回のような形でのイベントはスタッフにとっても良い経験です！



～ 須磨離宮公園 ～

5月20日(月)、雨予報で心配していましたが、奇跡的に雨が上がり須磨離宮公園に行くことが出来ました。公園内の植物園エリアで季節ごとの花々を觀賞できる花庭園を目指して出発。咲いている草花を見てまわりながらゆったりと散策を楽しまれています。
花庭園では、ドリンクとお菓子でほっこり休憩し、バラやマリーゴールドと一緒に写真も撮影しています。
季節を感じながら良い運動が出来た100歩の会でした。



お楽しみ昼食&おやつ作り

恒例となったお楽しみ昼食、4月13日(土)は丸亀製麺のうどんにお好みのトッピングを選んで召し上がっていただきました。麺類はお好きな方が多いです。本当に美味しそうな表情で召し上がっておられました。そしてあっという間に完食でした。



今年度より新しくおやつ作りイベントを始めました。お楽しみ昼食と交互に行っていきたいと思います。第1回目は5月11日(土)にフルーチェ&フルーツポンチを作っています。お好きな味のフルーチェを選んでいただき、牛乳と混ぜ混ぜ〜 果物をトッピングして完成です。フルーツポンチと合わせて、「いただきます！！」 作り方はシンプルですが、おいしいおやつです。

食べ物関係のイベントは皆様にも大変人気ですので、これからいろいろなおやつ作りに挑戦していきたいと思います。土曜日の楽しいひと時をおいしいおやつと一緒に！！



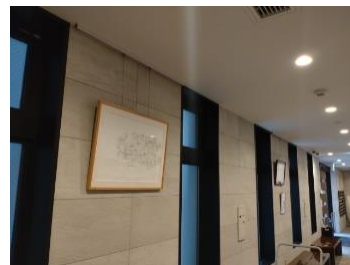
プロペラの日常の一コマ

イベント以外の皆様のご様子も♡



リハビリング神戸須磨様の1階にてPOP IN ART 開催中です。

現在展示している作品は7月9日までとなります。



職員紹介

昨年度・今年度に新たに入社した職員がいますので、挨拶を兼ねてご紹介させていただきます。

徳島 さおり (生活支援員)

4月1日に入社いたしました徳島さおりと申します。

淡路島出身ですが、苗字は「徳島」といいます。

野球観戦と焼き鳥が特に好きで、年に4~5回野球観戦に行き、

美味しい焼き鳥屋さんも開拓中です。利用者の皆様と共に創作や活動、散歩を通し過ごしていく中で、新しい発見や学びがあり、毎日に刺激を感じております。日々感謝の気持ちを忘れずに利用者の皆様と共に成長を目指し、毎日が幸せを感じ笑顔溢れるよう精一杯ご支援させていただきます。未熟ではございますが頑張っ



小林 恵美 (生活支援員)

初夏の訪れを感じる時期になりました。

4月1日よりプロペラのスタッフとなりました小林恵美と

申します。メンバーの方々と共に様々な経験や体験にチャレンジしていきたいと思っております。宜しくお願いいたします。



巻野 亜弥 (生活支援員)

巻野亜弥と申します。昨年7月より勤務させていただいて

います。お料理と「ちいかわ」が大好きです。壁面装飾を作

るのも好きなので、お部屋に季節にちなんだフォトスポットを皆さんと一緒に作っていきたく思います。皆さんと楽しく過ごしていきたいと思っておりますので、よろしくお願



杉本 静 （生活支援員）

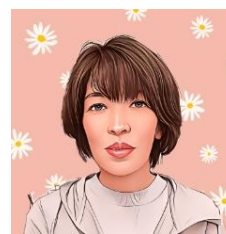
昨年6月から支援員として勤務させていただいている

杉本です。前職は老健で介護の仕事をしていました。

プロペラでの勤務で感じたことは、以前の職場と違い、

メンバー様は私の子供と同じくらいの若い方も多く、活気があって笑顔が絶えない和やかな雰囲気です。

その中で働けることはとても光栄です。今後もメンバーの皆様と良い関係を築いていけるように頑張ります。



長尾 さつき （生活支援員）

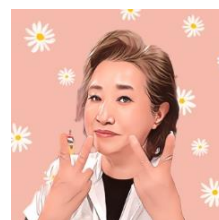
こんにちは 長尾さつきと申します。昨年10月から

プロペラで勤務させていただいています。入職当初は

1日も早く利用者様のお顔とお名前を覚えようと必死

でした。また利用者様と楽しく過ごしたいと願いながら支援させていただいています。これからも利用者

様にとって充実した日々を一緒に過ごしていきたいと思います。どうぞよろしくお願ひいたします。



大西 ひろみ （事務職員）

昨年5月より事務員としてお仕事させていただいております。

普段は事務室にいるためメンバーさんと一緒にさせていただく

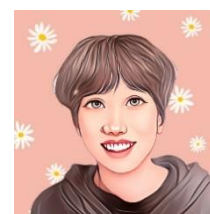
時間は多くありませんが、皆さんに笑顔で楽しくプロペラを

ご利用していただけるよう事務の業務を精一杯行って参ります。

時々、作業室にお邪魔したり、お散歩をご一緒させていただいています。その時はメンバーさんの素敵な

笑顔に元気をもらい、楽しいひと時を過ごさせていただいています。これからも皆さんの笑顔が絶えない

よう、プロペラの一員として頑張ります。よろしくお願ひいたします。



今年度の職員体制

どうぞよろしくお願ひいたします

管理者：大西一弘 サービス管理責任者：尾崎あゆみ
生活支援員：岩元真吾 徳島さおり 浅見幸子 大野憲子 木原ミホ 古賀淑子
 小林恵美 塩津忠志 杉本静 長尾さつき 巻野亜弥
看護師：熊沢理恵 理学療法士：大西真人
事務職員：大西ひろみ 大西美智代 送迎運転手：岩崎義幸 村上真一

編集後記

最後まで読んでいただきありがとうございます。日々皆様と一緒に過ごす中で、「とても楽しそう！」
「最高の笑顔😊」・・・と感じる瞬間が本当にたくさんあります。そんな場面を職員同士で報告し合いながら癒されたり幸せな気持ちになったり。そして、皆様がいろんな表情や行動で意思表示をされることを大切にしたいなあと思います。

さて、今年度より障害者支援施設や通所支援などの事業に関する基準や報酬が改定されました。

プロペラでの生活がこれまで以上に利用者様・ご家族様にとって実りのあるものになるよう、また皆様のためにより効果的で魅力的なサービス提供が行えるよう、職員一同努めてまいりたいと思います。

文責：尾崎あゆみ

発行 **ライフスペース・プロペラ**
〒654-0024
神戸市須磨区大田町2-1-1
土屋商店ビル
TEL・FAX 078-732-9799